

MUITAS VIDAS, MUITOS MESTRES

Aldemario Araujo Castro

Advogado

Mestre em Direito

Procurador da Fazenda Nacional

Brasília, 28 de fevereiro de 2026

"Muitas vidas, muitos mestres: A história real de um famoso psiquiatra, sua jovem paciente e a descoberta da terapia de vidas passadas que mudou suas vidas". Esse foi um dos livros que li recentemente, indicado pelo Leonardo (Léo), pai do Daniel e do Rafael.

===

Esta é a descrição da obra presente no site da Amazon:

"O Dr. Brian Weiss era um médico e pesquisador moldado por anos de estudos nas práticas tradicionais da psiquiatria. Embora tivesse conhecimento de estudos sobre parapsicologia desenvolvidos em grandes universidades americanas, ele nunca lhes dedicara grande atenção ou os considerara seriamente.

Mas um dia ele conheceu Catherine.

Por mais de um ano ele empregou o método terapêutico convencional para ajudar sua jovem paciente a superar fobias e ataques de ansiedade. Não obtendo sucesso após dezoito meses, ele tentou a hipnose para levá-la a vivenciar traumas da primeira infância.

Ao instruí-la para voltar no tempo em que seus sintomas começaram, ela pôs-se a descrever, com detalhes impressionantes, experiências de vidas passadas que provaram ser a origem de seus problemas. Ainda em transe, Catherine revelou

fatos da vida do Dr. Weiss absolutamente desconhecidos na comunidade onde viviam.

Ao mesmo tempo, Catherine passou a transmitir mensagens de espíritos altamente desenvolvidos – os Mestres. Habitando o 'espaço entre vidas', estas entidades não possuem um corpo físico, mas têm um enorme conhecimento. Através de Catherine, os espíritos mostraram os caminhos para a sabedoria e revelaram muitos segredos sobre a vida e a morte.

Estas memoráveis sessões transformaram profundamente a mente e a alma tanto da paciente quanto do terapeuta. Em apenas alguns meses, os sintomas de Catherine desapareceram e ela passou a experimentar uma paz e alegria nunca antes sentidas.

O Dr. Weiss, que é hoje considerado o maior especialista em terapia de vidas passadas, ganhou uma nova e aguda consciência do mundo que está além dos nossos sentidos, tornando-se mais paciente e amoroso.

Esta fantástica jornada vivida por Catherine e pelo Dr. Weiss é uma experiência que eles continuam a partilhar com o mundo. Nas palavras do próprio autor: 'As respostas já estão dadas. Somos imortais. Vamos sempre estar juntos' ".

===

Os principais "caminhos para a sabedoria" e "segredos sobre a vida e a morte" mencionados no livro serão destacados logo em seguida.

CORPO/FÍSICO E ALMA/ESPÍRITO

Tudo é energia.

O estado físico é anormal. O natural é o estado espiritual.

Somos todos espíritos. Alguns no estado físico e outros num período de renovação.

O corpo é apenas um veículo enquanto estamos aqui.

Almas/espíritos duram para sempre.

A vida é eterna, por isso não morremos e nunca nascemos de fato.

Os espíritos estão a nossa volta.

Como espíritos, não sentimos dor. Só existe felicidade e bem-estar.

APRENDIZADO, PROGRESSO E REENCARNAÇÃO

Existem vários planos/dimensões. Cada um deles é um nível de consciência superior. O plano para onde vamos depende de quanto progredimos.

Nossa tarefa é aprender. Pelo conhecimento nos aproximamos de Deus. Depois voltamos para ensinar e ajudar os outros.

Cada um deve se preocupar em se tornar completo. Temos lições a aprender. Devem ser aprendidas uma de cada vez, em ordem.

Devemos dividir o nosso conhecimento com os outros. Devemos avaliar nossas próprias imperfeições. Só nós podemos nos libertar dos maus hábitos que acumulamos no estado físico. Se preferir lutar e não se libertar, você as carregará até a outra vida.

Devemos também aprender a nos aproximarmos das pessoas cujas vibrações sejam diferentes das nossas. Essa é a importância de ajudar essas pessoas.

O aprendizado na carne envolve sofrimento e dor. Vivenciamos relacionamentos.

Não paramos de crescer/desenvolver, no plano físico e no espiritual. Tudo é crescimento e aprendizado, desenvolvimento contínuo.

O aprendizado no plano espiritual é muito mais rápido/acelerado que no físico.

Vimos de outra vida e, se as lições se completarem, passamos para outra dimensão.

Temos que aprender com a experiência de todos os modos.

Denominador comum de todas as religiões: a humanidade é imortal e o que fazemos agora é aprender as nossas lições. Estamos todos na escola.

Alguns possuem poderes maiores que os outros, porque os foram acumulando em outras épocas.

Algumas almas progredem mais rápido do que outras.

No final, vamos todos para o mesmo lugar, embora em velocidades diferentes.

Um dia atingiremos um ponto em que todos seremos iguais.

CAUSA/EFEITO, ACASO, PROVAS E EXPIAÇÕES

Temos dívidas a serem pagas.

Se não as pagamos, então temos que levá-las para uma outra vida para que possam ser trabalhadas.

Você se desenvolve pagando suas dívidas.

Tudo vem na sua hora. É preciso aceitar o que nos chega no momento, sem pedir mais.

Atos de violência e as injustiças contra as pessoas não passam despercebidos, mas terão de ser pagos concretamente numa outra vida.

VIDA E MORTE

No plano de transição determina-se o traço dominante que você vai trazer de volta para a próxima vida.

Você precisa superar isso naquela vida. Aprender a superar.

Plano em que é possível usar a capacidade mediúnica e se comunicar com as pessoas na forma física.

Quando tiver realizado aquilo para o que foi enviado então sua vida terá chegado ao fim.

Estamos além da vida e da morte, do espaço e do tempo. Nós somos deuses.

VALORES, PAZ INTERIOR E FELICIDADE

Paz interior: muitos desejam, porém poucos alcançam.

Pensa-se muito em termos de branco ou preto. Tudo ou nada. Essa não é a maneira de ser da natureza.

A humanidade é guiada pela ganância e ambição, movida pelo medo.

A felicidade se baseia na simplicidade. O excesso obscurece os valores básicos. A felicidade está em encher o coração de amor, fé e esperança, em praticar a caridade e ser generoso. Estado novo de consciência.

Compreender que ninguém é maior que ninguém. Sentir isso. Praticar o auxílio ao outro. Remamos todos no mesmo barco.

De que servem os bens materiais, quando representam um fim em si mesmos e não um meio para essa aproximação? De nada vale a ganância ou a avidez pelo poder.

Desenvolvimento da alma por meio da harmonia e do equilíbrio, do amor e da sabedoria.

Atinge-se o estado permanente (de nova consciência) pelo conhecimento e a compreensão. Ele se mantém pelo comportamento físico, pelas atitudes e ações, pela prática.

Ninguém é maior que o outro.

===

É inegável a identidade dessas lições com os traços fundamentais da cosmovisão espírita.

Convém terminar esse texto/apanhado com as últimas palavras do capítulo 10 do livro em questão: "Logo após completar 3 anos, minha filha, Amy, veio correndo e me abraçou pelas pernas. Olhou para cima e disse: 'Papai, eu te amo há 40 mil anos'. Olhei para o seu rostinho e me senti muito, muito feliz".